



# escaleras es Salud

## DOCUMENTO DE ADHESIÓN

D./Dña....., como representante de (entidad)....., de la localidad de (dirección postal)....., manifiesta el interés de esa entidad en adherirse al Proyecto:

### escaleras es Salud PARA LA PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

El Proyecto 'Escaleras es Salud' es una iniciativa dirigida a entidades públicas y privadas que tiene como objetivo la promoción de la actividad física en la población.

La señalización mediante la utilización de carteles que motiven el uso de escaleras se ha demostrado útil en los estudios científicos realizados al efecto para potenciar el uso de las escaleras frente a otras formas de desplazamiento. El incremento del uso de escaleras se relaciona igualmente en los estudios con beneficios para la salud y por ello esta actividad es recomendada por las guías clínicas que versan sobre el aumento de la actividad física.

El / La Entidad ..... se compromete a señalizar las escaleras y/o ascensores de su sede o edificio, con los modelos de carteles que se les facilitará. Igualmente se responsabiliza del cuidado y buen uso de éstos. Los carteles han sido diseñados teniendo en cuenta la información que facilitan los estudios en cuanto a esta forma de potenciar el uso de las escaleras.

En ..... a .....de .....de 20....

Fdo.: .....  
(Nombre, apellidos y cargo o función de la persona firmante, Sello de la institución o asociación)

---

Nombre y cargo de la persona de contacto:  
Dirección postal:  
Localidad y País:  
Correo electrónico:  
Teléfono:

---